# ITO-InBody370

測定ガイド付き高精度体成分分析装置

体の4大構成成分や骨格筋、 脂肪、部位別の筋肉バランスを 高精度に測定。

PHYSIOTHERAPY &REHABILITATION

体成分分析機能の魅力を集約させた ITO-InBody370。 治療やサービスの質を向上させ、省力化をサポートいたします。



# 使いやすさを 極めた機能

### 更に 新技術!

#### タッチパネル・音声ガイダンスで測定のセルフ化を 実現できます!



7インチ大画面フルカラー液晶





タッチパネル・音声ガイド式

角度調節機能

# 親切な設定と インターフェイス

## 大きく 見やすい

高齢者も入力しやすい文字の大きな LCD データ保存機能付きで、 履歴グラフも閲覧可能



個人情報入力画面



体成分測定画面



履歴結果表示画面

充実の 総合診断 データ管理ソフト

#### Lookin' Body Simple

測定データをパソコンに保存・管理でき、履歴結果 用紙の出力、エクセルデータ変換、測定結果のイメー ジ保存などが可能です。 ※オプション品





# 高精度・高再現性を実現する技術的特徴

## 体幹部の単独測定も可能な 部位別直接測定

#### 世界特許で保護されています。

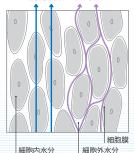


ITO-InBody370は体の部位を四肢と体 幹の5部位に分けて測定します。中で も体幹部は体の大部分を占めている重 要な部位ですが、新陳代謝が活発であ り、敏感な変化を捉える為には単独で の測定が必要です。ITO-InBody370は 四肢とは別に体幹を単独で測定します ので正確な測定が可能です。

## 精密な多周波数分析

#### 体の隅々まできめ細かく分析します。

高周波数



単周波数では細胞内外に分か れて分布する水分量を正しく 測定することはできません。 ITO-InBody370では多周波数 を使用し、体成分測定のベー スとなる体水分を正確に測定 します。

## 常に安定した8点接触型電極測定

#### 接触面による影響を受けません。



体成分を測定する際、電極に触れ る位置や状態を毎回一定に保つこ とは難しいです。ITO-InBody370 では8点接触型電極を利用し、測 定のスタート位置を常に一定に保 つことが可能です。

## 推定に頼った経験変数の排除

#### ありのままの体を測定します。



実際の体は変わっていないの に年齢や性別などによって体成 分データが変化してはいけませ ん。ITO-InBody370では統計的 な推定データを利用せずありの ままの体成分を測定しますの で、特異体型や筋肉型過体重、 隠れ肥満も正しく評価します。

InBodyが取得した 特許及び承認





















# 見やすく分かり易い 結果用紙と測定結果

ITO-InBody370 は、現在の身体情報だけでなく 具体的な調節量や調節するためのプランを示し、 改善計画を誰でも簡単に立てることができます。

1 筋肉・脂肪のバランスはどうですか?

## 筋肉と脂肪の割合

標準に対する実測値の割合を棒グラフで示しています。 体重、骨格筋量、体脂肪量の先端を結んだ形が何型にな るかによって体のタイプが分かります。



標準体重普通型

標準体重強靭型

標準体重肥満型

## 2 私の体は何でできていますか?

## 除脂肪量&その構成成分

除脂肪量は体重から体脂肪量を差し引いた、脂肪以外の成分です。除脂肪量を構成する成分としては体水分・タンパク質・ミネラルです。

# 3 筋肉バランスはとれていますか?

## 部位別筋肉バランス

上下半身の筋肉の発達度合いや左右のバランスが分かり ますので運動療法の判断基準になります。

# 4 筋肉のバランスをチェックします

## 身体バランスチェック

身体バランスは各部位別筋肉量が均衡的に発達している かどうかをチェックします。

# 5 部位別筋肉の強度を評価します

# 身体強度チェック

現在の筋肉量が自分の体重を支えるのに十分に発達しているのかをチェックします。

# ITO-InBody 検査表

I. D. MS104 年齢 25才

身長 170cm 体重 73.7kg 性别 女性 測定日時 2009

\* = 3

5 身体強度チェック

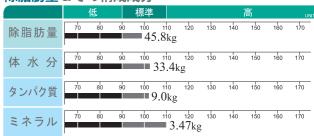
#### InBody検査とは

InBody検査は、私たちの体を構成している体成分が均衡的なのかランス良く発達しているのか、腹部に脂肪は溜まっていないかなかる検査です。定期的なInBody検査で体の健康をチェックしてい

筋肉と脂肪の割合

	低	標準	高	UNIT
体 重	55 70 85	100 115 130 145 73.7kg	160 175 190	205
骨格筋量	70 80 90	100 110 120 130 25.0kg	140 150 160	170
体脂肪量	40 60 80	100 160 220 280	7.9kg	520

2 除脂肪量&その構成成分



部位別筋肉バランス

部14万	リ月カト	刘/\\	フノ	<b>/</b>					筋F	肉量 ■		体重に
			低		標準						高	
右	腕	40	60	80	100 2	2.10k 1.0%	140 g	160	180	200	220	240
左	腕	40	60	80	100 2	2.10k 2.7%	140 g	160	180	200	220	240
胴	体	70	80	90 1 86.19	9.6kg	110	120	130	140	150	160	170
右	脚	70	80	90	100 ■96.8%	7.54	kg	130	140	150	160	170
左	脚	70	80	90	100 == 98.1	7.64 %	kg	130	140	150	160	170

4 身体バランスチェック

る。中で・ラファ	3 件は及りエック			
上半身バランス	✓均衡 □ やや不均衡	■不均衡	上半身強度	∨標準
下半身バランス	✓ 均衡 ■ やや不均衡	■不均衡	下半身強度	∨標準
上下バランス	✓ 均衡 □ やや不均衡	■不均衡	筋肉強度	■標準

## メモ 12

◆収縮期血圧: 98 mmHg◆拡張期血圧: 67 mmHg・脈 拍 数: 67 bpm

# 6 B.Hospital

0.05.18 08:26:37

Doctor Cha

## メタボ情報

、腕と脚はバ どが一目で分 きましょ**う**。

標準範囲 51.6 ~ 69.8

23.2 ~ 28.4

12.1 ~ 19.4

標準範囲

42.2 ~ 51.4

31.0 ~ 37.8

8.3 ~ 10.1

 $2.85 \sim 3.50$ 

\_\_\_\_\_ 、ラルは推定値です。

する発達率(%)**■■■** 

0ND 60 280 300

80 190 200

1. .1. .1

**7** ■発達 ■<mark>弱い</mark>

■発達■弱い

■強い ≧弱い

#### 体重と身長で見る肥満度 $25.5 \, \text{kg/m}^2$ $18.5 \sim 25.0$ M 脂肪の割合で見る肥満度 37.8% $18.0 \sim 28.0$ 体脂肪率 ★今回 ○前回 アスリート やや 肥満 肥満 25.0 筋肉型 適正 肥満 BMI 筋肉型 スリム 隠れ スリム 肥満 18.5 痩せ やや痩せ 18.0 28.0 低 体脂肪率 内臓脂肪レベル 腹囲 ■ 年齢別分布 ▲ 私の位置 高 -20 -15 90.8cm -5

## 理想的な体のためには

調節すべき筋肉量+ 0.9 kg調節すべき脂肪量- 13.9 kg調節すべき体重- 13.0 kg

20 30 40 50 60 70 80 年齢

8

# 基礎代謝量 9

1359 kcal | 1445 1650 標準

# 身体点数 10

体成分の割合から 体に点数をつけてみましょう。

85点

# インピーダンス 11

**Z** RA LA TR RL LL 20kHz: 443.8 444.0 29.0 340.7 330.6 100kHz: 407.3 408.8 26.6 299.5 289.8

Copyright ©1996 ~ by Biospace Co., Ltd. All rights reserved BR-KOR-81-A-090421

## 6 広告の効果があります

## 施設名表示

施設名・連絡先等の表示が可能です。

# 7 見た目だけで判断してはいけません

## メタボ情報

様々な角度から体やお腹の肥満状態を確認できます。体重や見た 目だけでなく、体脂肪がポイントです。

## 8 私に適切な筋肉と脂肪の調節量は?

## 理想的な体のためには

体成分状態から算出された適正体重に対して、筋肉・脂肪の調節量を表しています。

## 9 エネルギー代謝量はどのくらいでしょうか?

## 基礎代謝量

高くなると消費エネルギーが高くなり、体重調節がしやすくなり ます。

## 10 私の体は何ポイント?

# 身体点数

90点未満なら弱い、90点以上は標準、100点以上は強いに該当します。

# 11 測定は問題なくできているでしょうか?

## インピーダンス

身体に流した2つの周波数の部位別測定データです。

## 12 血圧も同時に確認できます

## 血圧計データ

オプションの血圧計と連動可能で、体成分だけでなく血圧も同時に確認可能です。